

Вторник			
Меню на 10.10.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак -1			
Масло сливочное порциями	12,14	20	132
Сыр голландский порциями	13,93	20	70
Сырники из творога со сгущенным молоком	43,55	100/20	270
Чай с шоколадными конфетами	19,97	200/3шт	112
Хлеб пшеничный	1,78	40	96
Итого	91,37		680
Завтрак -2			
Коржик молочный	12,49	100	309
Кефир с сахаром	20,08	200/10	90
Итого	32,57		399
Обед			
Груши свежие	13,04	120	85
Суп картофельный с рыбными консервами	21,55	300	280
Бефстроганов	51,57	75/50	178
Каша пшеничная вязкая	4,05	150	154
Компот из свежих яблок	4,09	200	110
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	98,38		1 035
Ужин 1			
Винегрет овощной	8,59	100	185
Рыба тушеная в сметане с луком (горбуша)	33,58	75/5	190
Каша гречневая вязкая	4,79	150	288
Чай с сахаром	1,26	200	58
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	50,89		865
Ужин 2			
Шаньга со сметаной	8,73	100	302
Сок фруктовый	11,80	1п/200	100
Итого	20,53		402
Итого	293,74		3 381

Директор
Зав. Производством

